

Jugend- Förderkonzept im



Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
Ziel unserer Jugendarbeit	4
Zielgruppen des Förderkonzeptes und ihre Teilnahmemöglichkeiten	4
Aufbau des Trainings	6
Trainingsinhalte.....	7
Mini-Training (ca. 4 – 8 Jahre):.....	7
Fördergruppe I (ca. 5 – 8 Jahre):.....	8
Fördergruppe II (ca. 8 – 12/14 Jahre):.....	8
Fördergruppe III (ca. 15 – 18 Jahre):.....	8
Mannschaftstraining (bis 18 Jahre):	9
Erwartungen.....	9
Schlusswort.....	11

Vorwort

Das Golfspiel zählt zu den traditionellen Ballsportarten und ist seit einem Beschluss des IOC im Jahre 2009 nun seit 2016 auch wieder eine olympische Sportart.

Zu Recht gehört diese Sportart aufgrund ihrer Verbandsstrukturen und möglichen Spielvarianten zum Breiten- und Spitzensport. Mit dem Golfspiel werden Sportlichkeit, Fairness, Gemeinschaft, Selbstständigkeit, Konzentration, Selbstbeherrschung u.v.m. verbunden. Alles Werte und Eigenschaften, die für jeden Einzelnen wichtig sind und insbesondere die Entwicklung der Kinder und Jugendlichen unterstützen.

Unsere Jugend liegt uns am Herzen!

Deshalb möchten wir mit unserem Trainingsangebot die Kinder möglichst früh fordern und fördern, die o.g. Werte vermitteln, ihrer Persönlichkeit und Sportlichkeit einen Raum zur Entwicklung bieten und mit ihnen Gemeinschaft und Selbstständigkeit und den Golfsport (be-) leben.

Der GC Leverkusen ermöglicht dies durch ein umfangreiches Trainingsangebot, das durch professionelle Trainer, eine ausgezeichnete Trainingsumgebung, eine unterstützende Verwaltungsarbeit und nicht zuletzt auch durch neugierige, interessierte Kinder und ihre engagierten Eltern geleistet werden kann.

Freuen wir uns auf die „nächste Generation“ und begleiten wir sie – hier in unserem Club!

Ihr Jugendwart im Namen des ganzen GCL-Teams

Ziel unserer Jugendarbeit

Unser Ziel im GC Leverkusen ist es, Kinder und Jugendliche mit Sport, Spiel und Spaß an das Golfspiel heranzuführen und sie bei den nächsten Trainings- und Spielschritten zu begleiten.

Das Training ist so ausgerichtet, dass alle Kinder und Jugendlichen unter Berücksichtigung ihrer konditionellen und koordinativen Fähigkeiten gefördert und gefordert werden, ihre Konzentration gestärkt wird und sie die Werte des Regelwerkes im Golfsport, der Fairness, Teamfähigkeit und Höflichkeit vermittelt bekommen.

Aus dieser Art Training können so ‚nicht nur‘ die kommenden Mitglieder des GC Leverkusen gewonnen werden, sondern es soll auch die Möglichkeit gegeben sein, den Golfsport als Wettkampfsportart zu entdecken und in einer Jugendmannschaft clubübergreifend an Wettkämpfen teilzunehmen.

Aufgrund der vielen aktiven Kinder und Jugendlichen, können wir regelmäßig zwei Jugendmannschaften für den Liga-Wettkampf aufstellen. Je nach Leistung, sind wir dort in der Bezirksliga und/oder in der Landesliga vertreten. Wir möchten mit unserem Trainingsangebot auch weiterhin eine breite Basis schaffen, aus der wir sowohl Freizeit-Golfspieler als auch Mannschafts-Golfspieler gewinnen können.

Darüber hinausgehende individuelle Leistungssport-Förderung stimmt unser Trainer-Team mit den Verantwortlichen in der NRW-„Kader-Schmiede“ ab. Dorthin besteht ein regelmäßiger Kontakt und der DGV schaut sich gerne vor Ort seine neuen, potentiellen Talente an.

Zielgruppen des Förderkonzeptes und ihre Teilnahmemöglichkeiten in unserem Verein

Die Zielgruppen zur Teilnahme an diesem Konzept sind Kinder ab vier bzw. fünf Jahren bis hin zum Alter von 18 Jahren. Meist sind es Kinder, Enkel oder Verwandte unserer Mitglieder, die durch ihre Familie an den Golfsport herangeführt werden.

Im Alter ab ca. vier/fünf Jahren bieten wir ein Mini-Training an. Hier können unsere „Kleinsten“ spielerisch an den Sport herangeführt werden. Sie kommen mit dem Golfsport in Kontakt und können in ihrer Gruppe Freunde kennenlernen, Freude bzw. Interesse am Sport entwickeln.

Gerne können Kinder, die sich für den Golfsport interessieren, auch ohne eine sofortige Mitgliedschaft zum sogenannten Schnuppern kommen und über einen Zeitraum von einem Monat am Training teilnehmen, das Trainer-Team, die Mitspieler und den Sport kennenlernen und sich dann erst für eine Mitgliedschaft entscheiden.



Für die etwas „Größeren“ bietet unser Club ein Fördertraining an. Über die Teilnahme in einer der drei Gruppen entscheidet das Trainer-Team in Absprache mit den Spielern und Spielerinnen, deren Eltern und dem Jugendwart. Hier spielen u.a. das Alter und der Leistungsstand eine Rolle. Vor allem in den Fördergruppen möchten wir die zukünftigen Golfspieler durch das Erreichen einer Platzreife und der Golfabzeichen in Bronze, Silber und Gold motivieren, auf dem 18-Loch-Platz zu spielen.

An dem Mannschaftstraining können darüber hinaus die Kinder teilnehmen, die sich durch ihre kontinuierliche Trainingsteilnahme, ihr Engagement und letztendlich ihr erspieltes Handicap die Voraussetzungen für eine Teilnahme „erspielt“ haben.



Aufbau des Trainings

Individual Training	Mannschaftstraining		
Alters- und leistungsgerechtes Fördertraining	Fördergruppe I	Fördergruppe II	Fördergruppe III
Allgemeines Training	Schnuppertraining	Mini-Training	Jugend- / Freunde-Tag
Basis	Mitglieder / Clubverwaltung / Externe Partner		

Unsere Basis besteht aus drei Komponenten, die die Ausgangssituation für das Kinder- und Jugendtraining im GC Leverkusen stellen.

Unsere **Mitglieder** tragen im Wesentlichen dazu bei, dass ihre Kinder, Enkel, Verwandten oder Freunde am Training teilnehmen oder den Sport kennen lernen möchten. Der **Club** selbst, der Jugendwart und das Sekretariat kümmern sich um die dahinter stehende Verwaltung des Trainingsangebotes, -ablaufs und um die dazugehörigen Veranstaltungen. **Externe Partner** wie z.B. das Trainer-Team Spieckerhoff, das unsere Jugend trainiert, komplettieren die Basis und füllen sie mit Leben.

Das Mini-Training bietet für die „Kleinen“ einen Einstieg in das Trainingskonzept des GC Leverkusen.



Mit Spiel und Spaß beim Training!

Das Allgemeine Training wird ergänzt durch die Möglichkeit des Schnuppergolfs, an dem Kinder bis zu einem Monat lang das Training „erleben“ können, ohne Mitglied zu sein.

Im nächsten Schritt, dem alters- und leistungsgerechten Training, werden die Kinder und Jugendlichen in drei Fördergruppen aufgeteilt. Hier werden sie entsprechend ihres Alters und ihrer Leistungen gefordert und gefördert und haben spätestens hier die Möglichkeit, ihre Golfabzeichen zu erlangen.

Die Teilnahme in diesem Bereich des Trainings kann bis zum 18. Lebensjahr erfolgen. Zweimal pro Woche wird trainiert und die Teilnehmer lernen zu trainieren und üben das Verhalten auf dem Golfplatz und in Turnieren. Regelmäßig werden handicap-relevante Turniere angeboten, ebenso wie Feriencamps in den Oster-, Sommer- und Herbstferien, in denen wir u.a. Ausflüge in andere Golfclubs planen.



Immer wieder fährt das Trainer-Team unsere Jugend mit dem Bus in andere Golfclubs. Ob Proberunden, Ligaspiele oder einfach nur ein Ausflug – Hauptsache gemeinsam unterwegs sein und Neues erleben.

Das Mannschaftstraining wird unseren Ligaspielern angeboten. Ein Handicap von 36 als Einstiegsgrenze, regelmäßige Trainingsteilnahme und Engagement für den Club und die Mannschaft, insbesondere an den Proberunden- und Ligaspieltagen, sind Voraussetzungen für eine Teilnahme. Das Training findet dreimal pro Woche statt.

Trainingsinhalte

Mini-Training (ca. 4 – 8 Jahre):

Grundsätzlich soll dies ein Einstieg mit Spaß an der Bewegung sein, der innerhalb einer Gruppe vermittelt wird. Mit ganz unterschiedlichen Bewegungsaufgaben sollen die Koordination, Ausdauer und Konzentration der Kinder trainiert und erlernt werden. In diesem Alter sind die Motivation und die Freude an neuartigen Bewegungen, einer neuen Umgebung und neuen Mitmenschen in Verbindung mit bekannten und neuen Sportgeräten ein guter Weg, um den Einstieg in ein regelmäßiges Golftraining vorzubereiten. Der spielerische Anteil an diesem Basistraining beträgt ca. 90%.

Um die golferischen Fähigkeiten der Kinder und Jugendlichen optimal zu unterstützen und zu fördern, hat der GC Leverkusen das auf das Mini-Training aufbauende Fördertraining in drei Gruppen unterteilt.

Fördergruppe I (ca. 5 – 8 Jahre):

Eine erfolgreiche Golfbewegung ist maßgeblich geprägt von einem korrekten Griff und einer guten Körperhaltung. Die Motivation ist in diesem Alter ein erheblicher Faktor für das Erlernen des Golfschwungs. Aus diesem Grund werden einerseits Übungen gemacht, die eher einen kooperativen, spaßorientierten Ansatz haben und dem Erlernen des Griffes, der Kräftigung der Hände und Arme und der Körperhaltung dienen. Andererseits werden bereits hier individuelle Übungen durchgeführt, die zur Förderung golfspezifischer Bewegungsabläufe und koordinativer Fähigkeiten beitragen.

Fördergruppe II (ca. 8 – 12/14 Jahre):

Unseren Trainern ist bewusst, dass es sich hier um eine sensible Altersgruppe handelt, da die Kinder und Jugendlichen sich in dieser Altersphase sehr stark und individuell entwickeln. Daher wird hier ein klar strukturierter Trainingsablauf angeboten, der immer wieder mit neuen Anregungen versehen werden muss. Abwechslung ist wichtig, aber immer unter der Prämisse eines zielgerichteten Auf- und Ausbaus golferischer Fähigkeiten, die zunehmend komplexer werden. Es werden alle Aspekte des Golfspiels vermittelt und Inhalte wie Balllagen, Standbreite beim Schlag, Schlagvarianten, Gewichtsverteilung, Griffdruck und –höhen, unterschiedliche Griffe, Eintreffwinkel des Schlägers auf den Ball usw. besprochen und trainiert. In dieser Gruppe bestehen die Trainingsinhalte bereits zu ca. 60% aus golfbezogenen Bewegungsaufgaben und „nur noch“ zu ca. 40% aus allgemeinen Aufgaben.

Fördergruppe III (ca. 15 – 18 Jahre):

Die meisten Jugendlichen haben in dieser Phase eine Spielstärke erreicht, die es ihnen ermöglicht, das Golfspiel als Freizeit- und Familiensportart ein Leben lang beizubehalten und auszuüben. Sie können jetzt - in Verbindung mit den Trainern und ihren Eltern - entscheiden, welchen Weg sie sportlich weitergehen möchten.

Im Training wird nun durch gezieltes Üben mit Drills ihre Spielstärke immer weiter verbessert. Eine hohe Zahl von Wiederholungen bestimmter Schläge und Schlagvarianten, die Auseinandersetzung mit den Golfregeln und individuelle Entwicklungen von Routinen vor, während und nach einem Schlag

verlagern das Training immer mehr in Richtung Turniersport. Mit Hilfe spezieller Golfgeräte und neuer Schwerpunkte wird das Training inhaltlich immer konkreter und vermittelt hier genauere Kenntnisse über den Ballflug, den Schlägerweg, die Schlagfläche im Treffmoment, den Spin usw.

Gerne können Jugendliche hier bis zur Vollendung ihres 18. Lebensjahres trainieren, bevor sie ihren Weg in die Junioren- oder eine andere Golfgruppe finden.

Mannschaftstraining (bis 18 Jahre):

Je nach Leistungsstand und Engagement oder Interesse haben die Jugendlichen die Möglichkeit, in einer Jugendmannschaft den Turniersport kennen zu lernen und noch intensiver in das Mannschaftstraining einzusteigen.

Ca. dreimal in der Woche wird trainiert und das Training beinhaltet nun eine noch stärkere Individualisierung von Fitness, Übungen zum „Golfspiel im Turniermodus“, die Simulation von Wettspielsituationen und das Einüben von sog. *trouble shots*. Die taktischen Möglichkeiten im Golfsport werden ebenso thematisiert wie psychologische Aspekte u.v.m. Für die Teilnehmer des Mannschaftstrainings werden dazu spezielle Trainingstage und –camps angeboten, die den Teamgedanken stärken und fördern sollen.



Im Einsatz – für ihren Club,
ihre Mannschaft
und ihr eigenes Spiel – unsere Jugend!



Erwartungen

Fast immer sind Golfer auf ihrer Runde ohne einen Referee unterwegs und „Fairplay im Golfsport“ bedeutet, dass jeder Spieler die Regeln aus eigenem Antrieb befolgt. Daher wünschen wir uns von unseren Teilnehmern im Kinder- und Jugendsport, dass sie sich an die Regeln halten, den „Spirit of the game“ lernen und leben und damit zu einem erfolgreichen und entspannten Clubleben und vielen erfolgreichen Golfrunden beitragen.

Für uns sind besonders wichtig:

- **Das Erlernen der Golfregeln**
Dies sehen wir als selbstverständlich an. Jeder Spieler sollte sich in jeder Situation fair und ehrlich verhalten.
- **Sicherheit**
Die wird bei uns groß geschrieben! Jeder Spieler ist dafür verantwortlich, weder durch den Schwung noch durch seinen Ball andere Personen zu gefährden.
- **Diszipliniertes Verhalten und Etikette**
Pünktliches Erscheinen zum Training mit sauberer Kleidung, Schuhen und Ausrüstung zählt ebenso dazu wie ein sauberer und aufgeräumter Trainingsort.
- **Höflichkeit und Teamfähigkeit**
Lebt unser Miteinander, indem Ihr Eure Mitspieler und andere Mitglieder begrüßt und ihnen zuhört, sie unterstützt und ihnen bei Regelfragen oder der Ballsuche helft!
- **Fairness und Sportlichkeit**
Lernt Golf als Sport zu verstehen und schummelt nicht, gebt nicht auf bei schlechter Leistung oder beendet die Runde. Bei einem Regelverstoß rechnet Euch den Strafschlag selbst an. Im Zweifel gilt, eine Entscheidung zum Vorteil des Spielers zu treffen.
- **Schonung des Golfplatzes!**
Jeder Spieler trägt zu einem gut gepflegten Platz bei, indem er sofort Divots zurücklegt und festtritt, Pitchmarken auf dem Grün ausbessert und den Sand im Bunker nach seinem Schlag einebnet.

Schlusswort

Liebe Eltern,

Liebe Kinder und Jugendliche!

„Gemeinsam im Verein“, nach diesem Motto möchten wir im Golfclub Leverkusen den Golfsport auch mit der jungen Generation leben. Gemeinsam in allen Altersklassen, gemeinsam in allen Leistungsklassen.

Euch für diesen Sport zu begeistern, seine Werte und seine Möglichkeiten an Euch weiter zu geben ist uns sehr wichtig, denn nur so könnt Ihr diesen Sport lieben und leben und auch in seinem ursprünglichen Sinne weiterführen.

Daher möchten wir Euch vom ersten (Golf-) Schritt an begleiten und Euch Stück für Stück an das Golfspiel und den -sport heranführen, Eure Fitness und koordinativen Fähigkeiten fördern und Eure Konzentration trainieren. Außerhalb des Trainings runden Veranstaltungen wie Jugendturniere, Feriencamps und -kooperationen o.a. unser Sportprogramm ab.

Unser Trainingsangebot ermöglicht eine Entwicklung vom Anfänger bis hin zum Turnierspieler. Darüber hinausgehende sportliche Möglichkeiten stimmen wir mit der NRW-Kader-Leitung ab und ermöglichen damit auch den persönlichen Aufstieg in weiterführende Leistungsklassen.

Also, ran an den Ball! Besucht unser Training, lernt neue Freunde kennen oder bringt sie auch mit! Lernt den Golfsport und seine vielen Möglichkeiten kennen und habt vor allen Dingen Spaß dabei!

Wir freuen uns schon jetzt darauf, Euch bei unserem Training begrüßen zu können!

Euer Team vom GC Leverkusen

Leverkusen im Oktober 2022